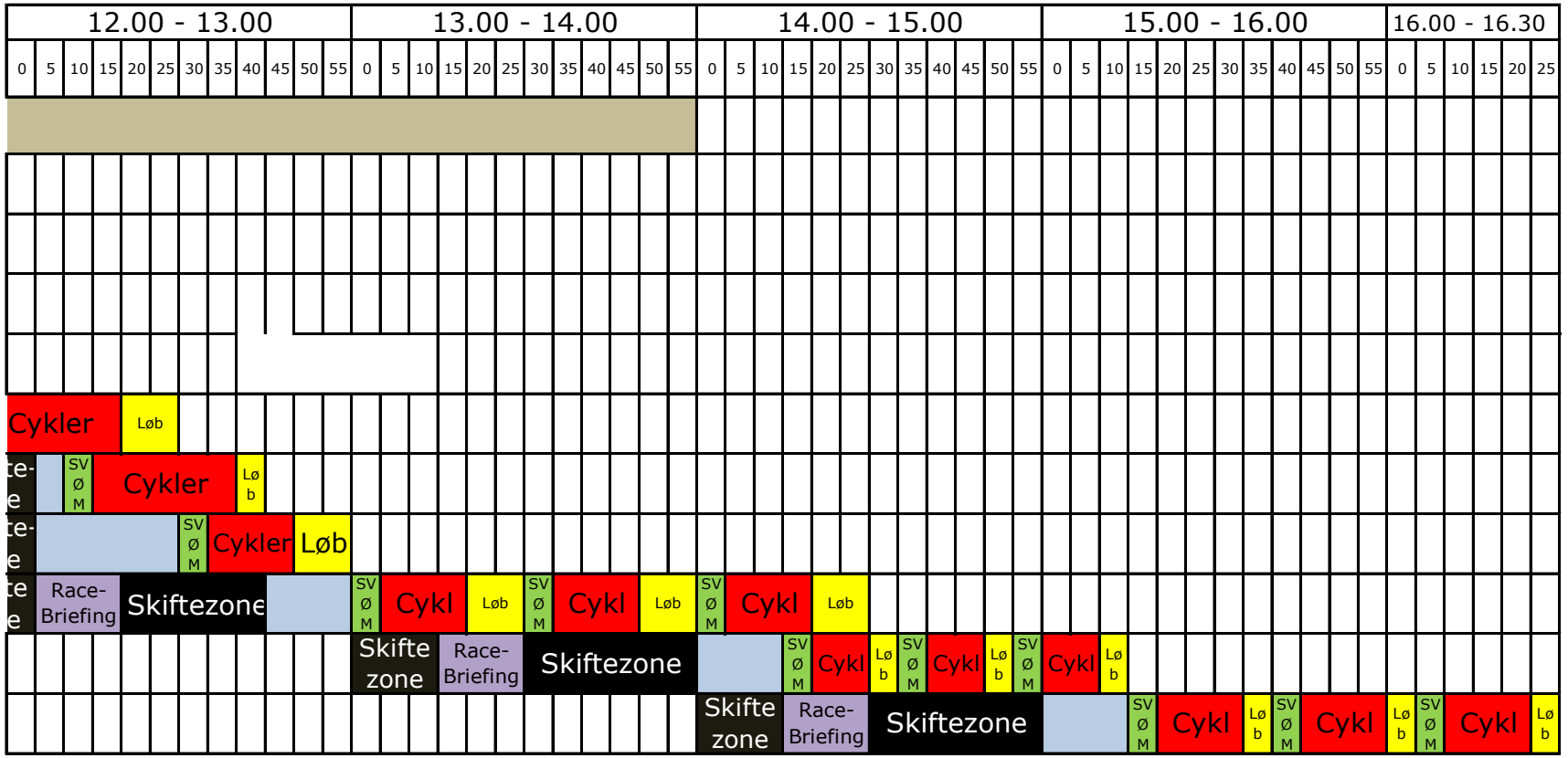
DM-STÆVNER
LØRDAG 11.MAJ 2024

3.udgave
06.05.2024

Ret til ændringer forbeholdes!

HEAT			DISTANCE			Start	8.30-9.00						9.00 - 10.00												10.00 - 11.00												11.00 - 12.00											
			Svøm-ning	Cykling	Løb		30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55
	ALLE						REGISTRERING																																										
1	DM AQUATHLON	Herrer AG	1.000m		5 km	10.00							Race-Briefing			Skiftezone									Svømmer						Løber															
2		Damer AG	1.000m		5 km	10.35							Race-Briefing			Skiftezone															Svømmer						Løber								
3	DM ELITE SUPERSPRINT	Herrer&Jun	400m	10,0 km	2,5 km	11.15										Skiftezone									Race-Briefing			Skifte-zone						SVØM	Cykler			Løb							
4		Dame&Jun	400m	10,0 km	2,5 km	11.25	Damerne starter 10 minutter efter herrerne!									Skiftezone									Race-Briefing			Skifte-zone								SVØM	Cykler			Løb					
5	UNGDOM DM DRAFT SERIE	U 16-17 alle	400m	10,0 km	2,5km	11.50										Skiftezone												Stille prøvecykling på lukket rute (åbent						Race-Briefing			Skifte-zone								SVØM	
6		U 14-15 alle	200m	6,7 km	1,25km	12.10										Skiftezone												Stille prøvecykling på lukket rute (åbent						Race-Briefing			Skifte-zone								Skif zon
7	BØRNE-TRIATLON	U 8-13 alle	100m	3,4 km	1,25km	12.30										Skiftezone												Stille prøvecykling på lukket rute (åbent						Race-Briefing			Skifte-zone								Skif zon
8	DM MIXED-Relay	AG	225m	6,7 km	1,25km	13.00																																									Skif zon
9		Ungdom	125m	3,4 km	1,25km	14.15																																									
10		Elite	225m	6,7 km	1,25km	15.15																																									


12.00 - 13.00
13.00 - 14.00
14.00 - 15.00
15.00 - 16.00
16.00 - 16.30
0 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55
Cykler
Løb
SV Ø M
Race-Briefing
Skiftezone
Cykl
Skifte zone
Lø b